

## Les enfants et le diabète

Le diabète est l'une des conditions chroniques les plus courantes chez les enfants. Il peut toucher les enfants de tous âges, y compris les bébés et les tout-petits. Si l'enfant n'est pas diagnostiqué dès son plus jeune âge, il peut en mourir ou être atteint de complications cérébrales importantes. Parfois, le diabète est confondu avec la grippe ou reste non diagnostiqué.

Chaque parent, professeur, infirmière, médecin et toute personne impliquée dans l'éducation des enfants devrait connaître les signes précurseurs du diabète.

### Les signes précurseurs du diabète\*

- Envie fréquente d'uriner
- Soif excessive
- Grand appétit
- Perte de poids
- Fatigue
- Manque d'intérêt et de concentration
- Vision floue
- Vomissements et douleurs stomacales (souvent confondu avec la grippe)

\*Chez les enfants atteints de diabète de type 2, ces symptômes peuvent être légers ou absents.

Pour plus d'information, [www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)

### Diabète de type 1 et de type 2

Le diabète est une condition chronique, potentiellement invalidante et souvent fatale. Il apparaît suite à une défaillance de production d'insuline ou quand le corps ne parvient plus à utiliser efficacement l'insuline qu'il produit. Le corps a besoin d'insuline pour utiliser l'énergie stockée dans les aliments. Les personnes atteintes de diabète produisent très peu ou pas du tout d'insuline (diabète de type 1) ou ne parviennent pas à utiliser efficacement l'insuline qu'elles produisent (diabète de type 2).

Le diabète de type 1 est une condition auto-immune pour laquelle il n'existe pas de mesures de prévention. C'est la forme la plus courante de diabète chez les enfants, touchant environ 500.000 enfants de moins de 15 ans. Toutefois, alors que de plus en plus d'enfants affichent un surpoids ou sont inactifs, le diabète de type 2 est de plus en plus souvent diagnostiqué chez les enfants et les adolescents. Dans certains pays (par exemple le Japon), le diabète de type 2 est la forme la plus courante chez les enfants.

- Il y a près de 500.000 enfants de moins de 15 ans atteints de diabète de type 1 à travers le monde.
- Chaque jour 200 enfants développent le diabète de type 1.
- 70.000 enfants de moins de 15 ans développent le diabète de type 1 chaque année.
- Chaque année on constate une augmentation de 3% du nombre d'enfants atteints de diabète de type 1.
- Le diabète de type 1 augmente de 5% par an chez les enfants d'âge préscolaire.
- La Finlande, la Suède et la Norvège ont les taux de prévalence les plus élevés chez les enfants atteints de type 1.

- Des études relèvent déjà des cas de diabète de type 2 chez des enfants de 8 ans et chez des enfants qui n'étaient pas considérés à risque.
- Dans les communautés indigènes et aborigènes des Etats-Unis, du Canada et d'Australie, pas moins de 100 jeunes sont atteints de diabète. Dans certaines communautés un enfant sur 25 est atteint de diabète.
- Plus de la moitié des enfants atteints de diabète développe des complications après 15 ans.
- Des études ont démontré que le diabète de type 2 peut être évité par le biais d'une perte de poids de 7 à 10% et par l'augmentation de la pratique d'une activité physique.
- Le diabète de type 2 chez les enfants devient une question de santé publique qui pourrait avoir des conséquences graves.
- Le diabète de type 2 se développe tant chez les enfants de pays développés que ceux des pays en voie de développement.

## **Aucun enfant ne devrait mourir du diabète**

Le diabète est une maladie mortelle. Chaque année, près de 4 millions de personnes décèdent des causes du diabète. Les enfants, en particulier ceux des pays où l'accès aux soins et aux médicaments est limité, meurent jeunes.

- L'acidocétose diabétique, l'accumulation de déchets acides due à un diabète mal contrôlé, est la principale cause de décès chez les enfants atteints de diabète de type 1. Un diagnostic précoce et un accès aux soins peuvent éviter le développement de l'acidocétose diabétique grave.
- L'insuline fut découverte il y a plus de 85 ans. A l'heure actuelle, des enfants de meurent toujours par manque d'accès à l'insuline.
- Les enfants atteints de diabète doivent contrôler régulièrement leur taux de glucose dans le sang. Ce matériel de contrôle est souvent non disponible ou pas abordable.
- En Zambie, un enfant atteint de diabète de type 1 a une espérance de vie d'environ 11 ans. Au Mali, ce même enfant ne vivrait que 30 mois et au Mozambique, cet enfant mourrait probablement en un an.