

Faltam cinco meses para o Dia Mundial da Diabetes!

=====

1. Estão disponíveis os cartazes da campanha
2. Acompanhe a campanha do Dia Mundial da Diabetes *on-line*
3. O Desafio Monumental é posto em prática
4. Como será celebrado o Dia Mundial da Diabetes?

Estão disponíveis os cartazes da campanha

-----

Preparamos três cartazes diferentes para fundamentar as mensagens importantes e os objetivos de conscientização da campanha de 2009. Dirigidos ao público em geral, os cartazes incorporam pictogramas mostrando os sintomas de alerta mais óbvios da diabetes, os principais fatores de risco modificáveis da diabetes tipo 2 e as sugestões sobre diferentes maneiras de retardar ou prevenir a diabetes tipo 2 através de exercícios físicos.

Os cartazes podem ser vistos em

<http://www.worlddiabetesday.org/en/materials/campaign-posters-0?v=5m&l=en>, e você pode deixar sua opinião no *link* <http://www.worlddiabetesday.org/facebook> ou pelo e-mail [worlddiabetesday@idf.org](mailto:worlddiabetesday@idf.org).

Estão disponíveis para *download* versões de baixa e alta resolução dos cartazes. Se você quiser produzir uma das versões e modificá-la, como por exemplo, traduzí-la, favor entrar em contato com [worlddiabetesday@idf.org](mailto:worlddiabetesday@idf.org) para solicitar os arquivos originais e nos dizer como os modificará e os utilizará em suas atividades.

Atualmente os cartazes estão disponíveis em inglês e brevemente em espanhol e francês. À medida que forem traduzidos em outras línguas também estarão disponíveis.

Acompanhe a campanha do Dia Mundial da Diabetes *on-line*

-----

Desde relatórios de última hora ao boletim que você está lendo, existem diferentes maneiras de acompanhar o Dia Mundial da Diabetes *on-line*.

1. Na página do Dia Mundial da Diabetes você encontrará notícias, atividades, materiais e muito mais em inglês, espanhol e francês: <http://www.worlddiabetesday.org>.

> Busque os *links* RSS/para fazer sua adesão e receber as atualizações tão logo ocorram.

2. As mensagens para a contagem regressiva do Dia Mundial da Diabetes são enviadas com maior frequência durante os 6 meses anteriores ao dia 14 de novembro.

Este boletim é o segundo de um total de 16 que serão enviados durante a contagem regressiva. As mensagens seguintes serão enviadas quando faltarem 4, 3, 2 meses. A seguir, aos 50 dias, e depois aos 10 dias. O boletim seguinte aos 25 dias, e depois a cada 5 dias, finalizando com a mensagem do Dia Mundial da Diabetes e mais duas nos dias seguintes.

> Convide seus amigos e colegas para acompanhar a contagem regressiva, fazendo um registro para receber este boletim em <http://www.worlddiabetesday.org>.

3. Notícias de última hora e atualizações estão disponíveis em: <http://twitter.com/wdd>.

> Você tem uma conta no Twitter? Se tiver acompanhe a campanha com #wdd09.

4. Junte-se a nós no Facebook.

> Inglês: <http://www.worlddiabetesday.org/facebook>

> Francês: <http://www.worlddiabetesday.org/facebook-fr>

> Espanhol: <http://www.worlddiabetesday.org/facebook-es>

5. Você pode dar uma olhada no grupo de fotos em Flickr: <http://www.flickr.com/groups/wdd>.

6. E ver o canal do YouTube: <http://www.youtube.com/WorldDiabetesDay>.

O Desafio Monumental é posto em prática

-----

Em 2007 pedimos que fosse inserida a iluminação azul em lugares de importância local como parte da celebração do Dia Mundial da Diabetes. O resultado foi a iluminação de 279 edifícios e monumentos, incluindo alguns dos edifícios e lugares mais famosos do mundo. Em 2008 o número de participantes ultrapassou os 1100.

Em 2009, mais uma vez, gostaríamos que comunidades e indivíduos voltassem a acender a luz sobre a diabetes, e também gostaríamos de pedir que um monumento ou edifício de importância na sua cidade participe deste desafio. A iluminação dos monumentos proporciona uma forte propaganda visual para a campanha. A produção e o uso de fotografias para atrair os meios de comunicação são imprescindíveis para direcionar a cobertura local e mundial. Mais informações podem ser encontradas no *link* <http://www.worlddiabetesday.org/activities/wdd-monument-challenge?v=5ml=en>.

Os primeiros 28 monumentos confirmados podem ser vistos em <http://www.worlddiabetesday.org/activities/wdd-monument-challenge#map?v=5ml=en>.

Informe, por favor, se já tem confirmada a iluminação de um monumento ou edifício para podermos incluí-lo na lista.

Como será celebrado o Dia Mundial da Diabetes?

-----

Não é preciso iluminar um monumento famoso para celebrar o Dia Mundial da Diabetes.

A cada ano pessoas em todo o mundo propõem diferentes formas de participação da comunidade local, de chamar a atenção dos meios de comunicação e de aumentar a conscientização sobre temas chave da diabetes entre as pessoas com poder de decisão e o público em geral.

Convidamos você para que inclua alguns itens como parte de suas atividades:

1. Promoção do círculo azul – o símbolo mundial da diabetes
2. Incluir a cor azul (Pantone 279 ou o mais similar) nas suas comemorações
3. E certificar-se de incluir algum item divertido nas suas atividades

- Dê uma olhada nas fotografias do ano passado onde encontrará boas ideias <http://www.flickr.com/groups/wdd/pool>

- Leia sobre o símbolo mundial da diabetes em <http://www.diabetesbluecircle.org>

- Faça *download* do logotipo do Dia Mundial da Diabetes em <http://www.worlddiabetesday.org/logos?v=5m&l=en>

Utilizaremos este boletim informativo para compartilhar ideias ao redor do mundo. Sendo assim, qualquer ideia que você tenha para as comemorações deste ano, divida-a conosco através do *link* <http://www.worlddiabetesday.org/contact> para que possamos colocá-la à disposição da comunidade mundial da diabetes. Esperamos ter em breve notícias suas sobre a campanha do DMD (Dia Mundial da Diabetes) 2009.